

## Navodilo za uporabo

### Bepanthen 50 mg/g krema dekspantenol

#### **Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v **3 do 4 dneh**, se posvetujte z zdravnikom.

#### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Bepanthen krema in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Bepanthen krema
3. Kako uporabljati zdravilo Bepanthen krema
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Bepanthen krema
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### **1. Kaj je zdravilo Bepanthen krema in za kaj ga uporabljamo**

Zdravilo Bepanthen krema pospešuje celjenje površinskih ran. Vsebuje zdravilno učinkovino dekspantenol (predstopnjo vitamina B<sub>5</sub>).

**Dekspantenol** po nanosu hitro in z lahkoto prehaja v kožo. V kožnih celicah se pretvori v pantotensko kislino (vitamin B<sub>5</sub>), ki bistveno vpliva na tvorbo in obnovo kožnega epitelija, pospešuje celjenje ran ter blaži vnetja.

Zdravilo Bepanthen krema ni mastno in se hitro vpija v kožo. Primerno je za vlažne kožne poškodbe, za nezaščiteni kožo ter poraščeno kožo. Zlahka ga mažemo, zato je primerno za boleče sončne in druge manjše opekline.

#### **Zdravilo Bepanthen krema se uporablja za:**

- nego suhe, hrapave ali razpokane kože,
- nego dojk med dojenjem, zdravljenje vnetih in razpokanih prsnih bradavic,
- nego dojenčka: preprečevanje in zdravljenje pleničnega izpuščaja,
- pospeševanje celjenja in preraščanja površine kože ali sluznice s plastjo celic pri manjših poškodbah (npr. manjše opekline in odrgnine), vzdraženi koži (npr. po radioterapiji, fototerapiji ali izpostavljanju UV žarkom), kroničnih razjedah in preležaninah, razpokah zadnjika, kožnih presadkih in razjedah materničnega vratu,
- nego kože med prekinitvijo zdravljenja s kortikosteroidi in po njej.

#### **2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Bepanthen krema**

##### **Ne uporabljajte zdravila Bepanthen krema**

- če ste alergični na dekspantenol ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

##### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Pred začetkom uporabe zdravila Bepanthen krema se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posebna opozorila in previdnostni ukrepi niso potrebni.

Za zdravljenje okuženih ran uporabljajte zdravilo Bepanthen plus.

### **Druga zdravila in zdravilo Bepanthen krema**

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Medsebojno delovanje z drugimi zdravili ni poznano.

### **Nosečnost in dojenje**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Zdravilo Bepanthen krema lahko uporabljate med nosečnostjo in dojenjem.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi zdravilo Bepanthen krema imelo vpliv na sposobnost vožnje in upravljanja strojev.

### **Zdravilo Bepanthen krema vsebuje propilenglikol, lanolin, stearilalkohol in cetilalkohol**

Propilenglikol lahko povzroči draženje kože.

Lanolin, stearilalkohol in cetilalkohol lahko povzročijo lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis).

## **3. Kako uporabljati zdravilo Bepanthen krema**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Za nego suhe, hrapave ali razpokane kože: nanesite zdravilo Bepanthen krema **v tankem sloju enkrat ali večkrat na dan**, oziroma kolikor je potrebno.

Za nego dojke med dojenjem: nanesite zdravilo Bepanthen krema na prsne bradavice **po vsakem dojenju**.

Za nego dojenčka: nanesite zdravilo Bepanthen krema dojenčku **pri vsakem previjanju** na dobro umite in osušene predele kože, ki so pordeli ali prizadeti zaradi pleničnih izpuščajev.

Za pospeševanje celjenja in preraščanja površine kože ali sluznice s plastjo celic pri manjših poškodbah: nanesite zdravilo Bepanthen krema **enkrat ali večkrat na dan** oziroma po zdravnikovem navodilu.

Za zdravljenje poškodovane sluznice materničnega vratu: nanesite zdravilo Bepanthen krema **enkrat ali večkrat na dan** po zdravnikovem navodilu.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

## **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Zelo pogosti: pojavijo se pri več kot 1 od 10 bolnikov
Pogosti: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 100 bolnikov
Občasni: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 1.000 bolnikov

Redki: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 10.000 bolnikov
Zelo redki: pojavijo se pri manj kot 1 bolniku od 10.000 bolnikov
Neznana pogostnost: pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti

Po nanosu kreme se lahko redko pojavijo kožne alergijske reakcije.

### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: [h-farmakovigilanca@jazmp.si](mailto:h-farmakovigilanca@jazmp.si)

spletna stran: [www.jazmp.si](http://www.jazmp.si)

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## **5. Shranjevanje zdravila Bepanthen krema**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte v dobro zaprti tubi, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

## **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

### **Kaj vsebuje zdravilo Bepanthen krema**

Zdravilna učinkovina je dekspantenol. 1 g kreme vsebuje 50 mg dekspantenola.

Druge sestavine zdravila (pomožne snovi) so DL-pantolakton, fenoksietanol, kalijev heksadecilhidrogenfosfat, cetilalkohol, stearilalkohol, lanolin (E 913), izopropilmiristat, propilenglikol in prečiščena voda.

### **Izgled zdravila Bepanthen krema in vsebina pakiranja**

Zdravilo Bepanthen krema je homogena, gladka emulzija bele ali rahlo rumenkaste barve z nespecifičnim vonjem in je na voljo v škatli z aluminijasto tubo s polipropilensko zaporko s 30 g kreme.

### **Način in režim izdaje zdravila Bepanthen krema**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

### **Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom**

Bayer d.o.o., Bravničarjeva 13, 1000 Ljubljana

**Izdelovalec**

GP Grenzach Produktions GmbH, Emil-Barell-Str. 7, 79639 Grenzach-Wyhlen, Nemčija

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 18. 7. 2019**